
Melatonin



Hypnotikum

- A.** 1–2 h vor d. Schlafengehen u. nach d. letzten Mahlzeit
- D.** 1 × tgl. 2 mg als RTA bis zu 13 Wo.
- H.** Indiziert zur kurzzeitigen Monotherapie bei Pat. > 55 J.
- KI.** Komb. mit Fluvoxamin; keine Erfahr. bei Kdr. u. Jgl. < 18 J. sowie bei L/N-Funktionsstör. u. Autoimmunerkr.; bei Schwangerschaft/Stillzeit nicht empfohlen
- NW.** Nervöse Stör. (g)
- WW.** Alkohol (M.↓), Zigarettenrauchen (M.-Spiegel↓); Benzodiazepine sowie Hypnotika wie Zaleplon, Zolpidem u. Zopiclon (M.↑), Thioridazin u. Imipramin (vermehrte Dämpfung), Fluvoxamin u. Cimetidin u. 5- oder 8-Methoxypsoralen u. Estrogene u. Chinolone (M.↑); Carbamazepin u. Rifampicin (M.↓)